Bulletin Municipal de Suzannecourt

Février 2013

LE MOT DU MAIRE.

Chers administrés, en ce début d'année permettez-moi de vous présenter tous mes vœux de bonheur, santé et réussite.

Cette année nouvelle sera pour le conseil municipal l'occasion de préparer l'avenir. Travailler pour obtenir un plan de circulation concernant la globalité de la traversée du village.

Les membres du conseil se réuniront les mardis de 18 à 19 heures pour avancer dans ce projet, les personnes qui voudraient participer à ces travaux seront les bienvenues.

Afin que la commune devienne propriétaire de l'ensemble du château, des actions seront entreprises envers les propriétaires actuels.

Pour répondre aux demandes d'achats de terrains à bâtir, le conseil va entreprendre les démarches auprès des propriétaires afin d'acquérir les parcelles disponibles.

Les travaux de la rue du lotissement seront entrepris dès les beaux jours.

Les membres du jury régional lors de leur passage nous ont félicité et ont apprécié la qualité de vie acquise grâce à la volonté et l'envie de tous.
Notre village a conservé sa deuxième fleur.

Je ne peux à mon tour que vous féliciter et vous encourager à persévérer afin de donner envie de continuer à bien vivre à SUZANNECOURT.

Le Maire, Michel BOULLEE

ETAT-CIVIL 2012

NAISSANCES :

JEAN Elona née le 18.01.2012

LAGRANGE Lana née le 14.02.2012

MILLOT Gabin né le 24.03.2012

GODARD Raphaël né le 06.06.2012

DASSE MERCIER Julie née le 11.10.2012

GAILLARD Tom né le 20.12.2012

DECES:

Mme GEOFFROY Yvette décédée le 18.01.2012

Mr VITRY Jacques décédé le 23.02.2012

Mme DUCERF Louise décédée le 15.03.2012

Mr QUEROUX Jacques décédé le 18.05.2012

Mr MALINGREY Bernard décédé le 27.05.2012

Mr LAURENT Jean décédé le 31.07.2012

Mme COSTE Rolande décédée le 21.10.2012

MARIAGES :

Mr VOGEL Mickaël et Melle MILLOT Laurie marié le 30.06.2012

Mr CORIDON Sébastien et Melle EHRHARD Adeline marié le 18.08.2012

Mr LEMONNIER Christophe et Melle CLEMENT Marjorie marié le 15.09.2012

DOYEN ET DOYENNE DU VILLAGE :

Monsieur JOBARD Roger né en 1922

Madame FOISSEY Pauline née en 1920

LES PRIX DU VILLAGE

Prix des bénévoles :

L'Association l'Embellie a été lauréate du prix spécial des bénévoles récompensant le travail fourni tout au long de l'année pour embellir, fleurir, décorer notre village. Merci et bravo à tous.

RÉGION CHAMPAGNE ARDENNE

LABEL
VILLES ET VILLAGES FLEURIS

Diplôme

Prix Régional de l'Equipe de Bénévoles
SUZANNECOURT
2012

LAVOIR FLEURI :

Cette année encore, notre lavoir a été primé par le jury départemental.

SAUVEGARDE DU PATRIMOINE

Rendez-vous manqué

Notre statue de Saint Vincent n'a pu être ramenée à SUZANNECOURT pour le 22 janvier (jour de la Saint Vincent). Beaucoup trop endommagé par le temps, le processus de restauration est plus long. Après une période de désinsectisation par irradiation le traitement est suivi par une imprégnation de résine par des bains successifs afin de fixer les fibres de bois.

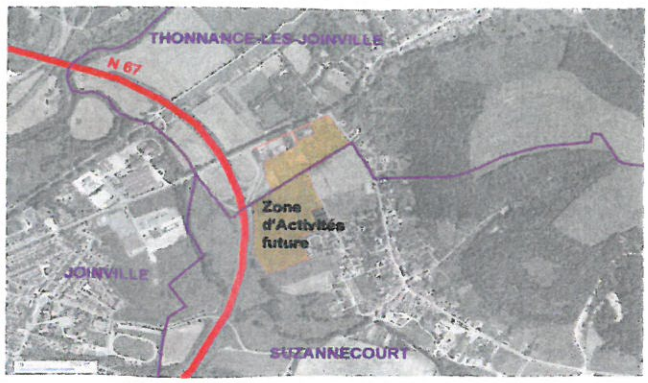
Espérons qu'Arc-Nucle-Art aura réalisé le miracle de remettre cette statue sur pied, d'avance nous les remercions.

Cette année nous avons d'autres projets pour l'entretien de notre patrimoine que nous allons mettre en œuvre. Le patrimoine doit être l'affaire de tous, loin de véhiculer une image passéiste et nostalgique le patrimoine est tourné vers l'avenir. Ne considérons plus le patrimoine comme une charge mais plutôt comme une richesse, une chance d'avoir quelque chose à montrer

Le vrai développement durable passe par là!

Voici quelques photos de Saint-Vincent et de la crèche.

FOUILLE DE LA JOINCHERE



Pour préparer le parc d'activité de la joinchère, il a fallu procéder à des fouilles archéologiques sur les terrains de Suzannecourt. Par arrêté n°2010/227, la DRAC portait prescription d'une fouille d'archéologie préventive, qui stipule que les travaux envisagés affectent des éléments du patrimoine archéologique ci-dessous: Occupation de l'âge du fer sur la commune de Suzannecourt. Lors des fouilles, une sépulture gauloise a été trouvée ainsi que quelques objets. Toutes ces découvertes sont parties en laboratoire pour analyse. Certains de ces objets seront restaurés.

La sépulture porte le nom de MEDARD, car elle a été découverte le jour le la saint Médard. (le 8 Juin)

ASSOCIATION CAFE OU THE ?

Le 27 octobre 2012, l'Association "café ou thé?" a organisé sa 2ème EXPO-VENTE.

Toute la journée, les nombreux visiteurs ont défilé à la salle des fêtes pour admirer les divers ouvrages exposés : de broderie, couture, tricot, tableaux en 3D, boîtes décorées, travaux créatifs etc....

Le coin "décoration et cadeaux de Noël" a connu un vif succès auprès des connaisseurs.

Les enveloppes "toutes gagnantes" sont toujours très prisées ainsi que la tombola qui a été gagnée par une personne de la Moselle.

Ce succès a été apprécié par toutes les adhérentes qui ont œuvré pendant 2 ans pour la réussite de cette manifestation.

Depuis le mois de novembre 2012, toutes ces dames sont déjà plongées dans leurs ouvrages pour la préparation de la futur EXPO.

On n'arrête plus "nos petites mains !!!"

Pour les personnes qui veulent plus de renseignement, l'association se réunit tous les mardis à partir de 14h à la salle des fêtes de Suzannecourt.

L'association en images.

SPECTACLE DE NOEL DES ECOLES

Le spectacle de noël a eu lieu le vendredi 21 décembre 2012. Cette année les enfants de l'école ont reçu la visite de Cyrillo le clown si rigolo, un clown un peu particulier car c'est en effet un enfant du village qui faisait le clown. Il s'agissait de Mr Cyril Bonnabaud. C'est avec beaucoup d'émotion que tout l'après-midi il a fait découvrir la magie aux enfants et aux personnes présentent dans la salle. Ensuite les enfants ont chanté quelques chansons dont une en anglais avec leurs institutrices en attendant la venue du Père-Noël. Quelques photos de cette journée :

TELETHON 2012

Lors du lâcher de ballon pour le téléthon, 3 personnes du village ont eu la surprise de voir leurs étiquettes revenir par courrier avec un petit mot de la personne qui a retrouvé le ballon.

Bernard Bourguignon
La Détourbe
38440 Bordeau Détourbe

Bonjour,
je viens de trouver ton ballon dans mon champs à coté de chez moi ce jour le 09/01/13
Je te remercie, et j ai vu sur la carte que tu habites non loin de Chaumont. Ville dont est originaire ma mere
Ci joint un petit cadeau
Meilleurs voeux de bonne et heureuse année
Bernard B

Je fais le Téléthon, et toi ?

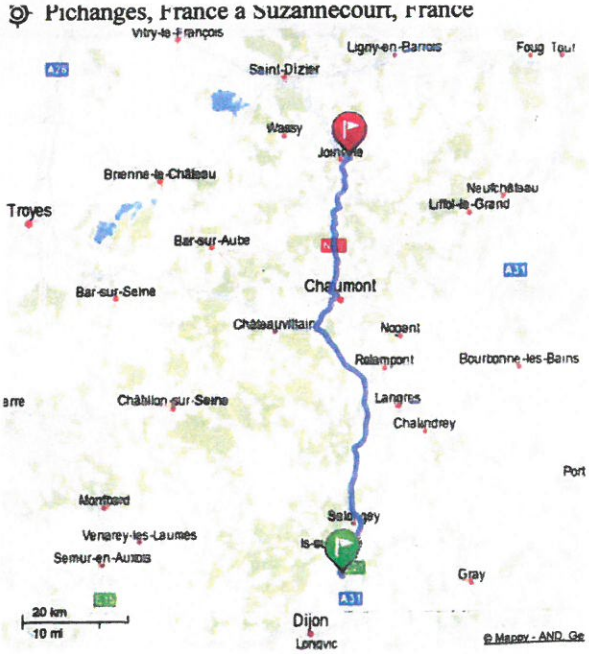
Si tu trouves ce ballon, merci de me renvoyer cette carte :
NOM Doulbe
Prenom Lucas
Adresse [illegible]
Suzannecourt

Bonjour,
Ton Ballon a été retrouvé à
AUBIGNY EN PLAINE 21170
Près de DIJON

Je fais le Téléthon, et toi ?

Si tu trouves ce ballon, merci de me renvoyer cette carte
NOM EHRHARD
Prenom Mathis
Adresse 22 grde rue
52 300 Suzannecourt

Pichanges, France à Suzannecourt, France



SUZANNECOURT à PICHANGES 129 Km

Je fais le Téléthon, et toi ?

Si tu trouves ce ballon, merci de me renvoyer cette carte :
NOM Dubois
Prenom Victor
Adresse 2 rue du Bosen
52300 Suzannecourt

JOYEUX NOEL

THEATRE A SUZANNECOURT AVEC L'ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES

Un Week-end pour se détendre en famille et entre amis. Le bénéfice servira pour un voyage en classe de mer pour les écoles de Suzannecourt.
Buffet, Buvette sur place

VENDREDI 22 février 2013 à partir de 20h45 :

Adulte 4€, Enfant jusqu'à 16 ans 2€, Gratuit pour les moins de 5 ans

Avec la compagnie CREAMUSE de Joinville

1ère partie : "La guerre des insectes" : Trois sketches successifs nous plongent en pleine guerre entre insectes, au cours d'une soirée télé des plus agitées !
2ème partie : "La Belle au bois dormant" : Parodie bouffonne et parsemée d'interventions, de l'archi-célèbre conte de Charles Perrault, où l'on verra des fées hystériques tenter de contrecarrer les maléfices d'une hideuse sorcière, pour que la plus nymphomane des princesses puisse se réveiller dans les bras de son "prinçounet". Rire en perspective.

SAMEDI 23 février 2013 à partir de 20h45 :

Adulte 4€, Enfant jusqu'à 16 ans 2€, Gratuit pour les moins de 5 ans

Avec Cyrillo le Clown si rigolo

"Spectacle de magie" : Après être venu faire découvrir le monde de la magie au spectacle de noël des écoles de Suzannecourt, Il revient avec un spectacle de magie époustouflant pour le plus grand plaisir des adultes et des enfants. Il vous emmènera dans son univers fait de couleurs, de magie et de rire. Avec bien sur la participation sur scène du public !!!

DIMANCHE 24 février 2013 à partir de 15h :

Adulte 4€, Enfant jusqu'à 16 ans 2€, Gratuit pour les moins de 5 ans

Avec la compagnie NCDL de Roche-Sur-Marne

"Les Fines Galèrent" : Pièce écrite et mise en scène par Nicole Ancel. Les difficultés d'une famille pour la préparation du mariage de la dernière qui veut se marier avec un manuel, ce qui ne plait pas à sa mère, qui voulait pour elle un autre mariage. Car son fils est docteur et elle en est fière. Que va-t-il se passer ? Situation burlesque, quiproquos .....
marier avec un manuel, ce qui ne plait pas à sa mère, qui voulait pour elle un autre mariage. Car son fils est docteur et elle en est fière. Que va-t-il se passer ? Situation burlesque, quiproquos .....

VENEZ NOMBREUX !! RIRE ET BONNE HUMEUR ASSURES !!

Réservations possible au 03.25.55.94.31

VIVE LA NEIGE !!!! A SUZANNECOURT !!!!

QUAND LE RONGEANT SORT DE SON LIT

PHOTOS PRISES LE SAMEDI 02 FEVRIER 2013

Guerre de 1939-1945

L'ÉPOPÉE
du
32ème Régiment d'Infanterie

Robert SAINT-MARC

EXTRAIT D'UN PASSAGE DU 32ème REGIMENT DE L'INFANTERIE A SUZANNECOURT

(Livre disponible et à votre disposition à la mairie de Suzannecourt)

LE REPOS EN HAUTE-MARNE

" Après une permission de dix jours, je reviens le 27 mars. Entre temps, le 32 a fait mouvement. Je rejoins ma compagnie à Suzannecourt, dans la Haute-Marne. C'est le grand repos pour nous. Nous y resterons jusqu'au 16 mai 1940."

Nous avons peu de renseignements sur cette période. Il faut reconnaître qu'elle ne fut pas fertile en grands évènements. C'était vraiment le grand repos.

Pour ma part, j'en ai retenu ceci : "A mon retour de permission, dans une gare de triage, j'entends un appel par hautparleur : "Les militaires du secteur postal 108, descendent ici." Je quitte le train. Au service des renseignements on m'indique que le 32ème R.I. est stationné en Haute-Marne. Je dois prendre un train jusqu'à la gare de Joinville.

Arrivé à Joinville, je suis dirigé sur Suzannecourt, où se trouve la 11ème compagnie. J'apprends alors que nous sommes au repos pour une durée indéterminée. Peu de choses vont se passer pendant cette période.

Nous procédons d'abord au nettoyage des hommes, des vêtements et à la remise en ordre du matériel. Puis nous participons à quelques exercices. Le matin, nous grimpons sur la colline qui surplombe le village, pour aller faire de l'éducation physique. Après, nous allons à la pêche, dans le ruisseau "Le Rongeant". Nous attrapons des petits vairons par centaines. Cela nous fait de bonnes fritures. Nous cueillons des pissenlits pour faire la salade. Tout cela agrémente l'ordinaire. Les matins de pluie, c'est la chasse aux escargots. Nous en avons tellement ramassé que, d'après les habitants de Suzannecourt, nous les avons détruits. Ceci m'a été confirmé lors d'un passage à Suzannecourt en 1979. L'après-midi, nous assistons à des matches de football inter compagnies.

C'est la belle et douce vie. Nous l'avons bien méritée après les durs moments que nous avons connus.

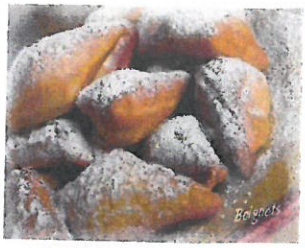
Le 25 avril je suis nommé caporal-chef.

Mais voilà! Tout a une fin, et surtout ce qui est bon. Le 10 mai, de notre cantonnement, nous entendons les bombardements de la ville de Saint-Dizier par l'aviation allemande.

Le même jour, nous apprenons les préparatifs de départ. Le sergent de LEFFE, chef du 1er groupe de la 1ère section de la 11ème compagnie n'étant pas rentré de permission, le tout nouveau caporal-chef SAINT-MARC est affecté au commandement de ce groupe pour le remplacer. Le 16 mai, le 32ème R.I. repart pour le front. Nous embarquons dans des wagons à bestiaux, en gare de Rupt. Destination : Inconnue.

Le grand repos est terminé. Nous partons à nouveau vers la grande aventure.

BEIGNETS DE CARNAVAL



Beignets de fête !

Chaque année, le carnaval revient inlassablement, peu avant le printemps, haut en couleurs, en déguisements et...en beignets ! Cette fête est ancrée dans la tradition française. Comme chacun de nous le sait, dans notre bon vieux pays, qui dit tradition, dit spécialités culinaires!

Au moment du carnaval, nos assiettes se remplissent de beignets. Il faut chercher du côté des fêtes religieuses : dans la religion chrétienne, le jeûne du Carême était célébré, avant son commencement par ce qu'on appelle encore aujourd'hui le Mardi Gras. On vous l'accorde, une fête sous l'emblème de la graisse, ça ne nous paraît pas, comme ça, très vendeur... Pourtant, quand on s'explique ce choix, l'appellation prend tout son sens ! Le Carême, c'est une période de privation alimentaire, et notamment des produits les plus gras de notre alimentation. Alors avant d'entrer dans une période (vachement) maigre, il était de bon goût de manger très gras. De faire des réserves tout bonnement ! Et quoi de plus calorique qu'un beignet ? Lorsqu'ils sont frits, ils contiennent 40 à 50% de matières grasses...

Mardi Gras, de nos jours, nous renvoie plus volontiers aux jolis costumes d'écoliers, ou encore aux soirées crêpes. Les beignets de carnaval se déclinent à souhait. Au départ, ils se dégustent natures, simplement saupoudrés de sucre glace. Selon les régions, on les nomme roscos de l'autre côté des Pyrénées ou encore bugnes dans la région lyonnaise. A vous de faire preuve d'imagination pour les cuisiner à ~~votre~~ goût : une touche de rhum, de fleur d'oranger ou encore d'extrait de vanille leurs apporte une note parfumée. Ces bouchées peuvent aussi être fruitées : à l'abricot, à la pomme ou encore à l'ananas !

En version salée, ça donne une pâte à base de bière en remplacement du lait par exemple.

N'attendez pas le carnaval pour les dévorer !

Recette des beignets de carnaval :

Ingrédients (pour 8 personnes) :

500 g de farine, 5 œufs, 1 pincée de sel, la moitié d'un cube de levure de boulanger, 125 g de sucre en poudre, 75g de beurre.

Préparation de la recette :

Mélanger la farine, le sucre en poudre, la pincée de sel. Délayer la levure dans un peu de lait et la mélanger à la pâte. Faire fondre la beurre, verser ensuite dans la pâte et ajouter les œufs. Faire reposer la pâte au moins 4heures. Etaler la pâte et faites des formes. Faire cuire dans de l'huile et saupoudrez de sucre glace.

Remarque :

Autrefois dans les villages on distribuait des beignets en souvenir de l'âme des morts (au Moyen-Age). Aujourd'hui encore, les enfants et les conscrits ramassent les beignets de maison en maison au moment du carnaval.

LA CHANDELEUR

La Chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle".

A l'origine, à l'époque des Romains, il s'agissait d'une fête en l'honneur du dieu Pan. Toute la nuit, les croyants parcouraient les rues de Rome en agitant des flambeaux. En 472, le pape Gélase 1er décide de christianiser cette fête qui deviendra la célébration de la présentation de Jésus au temple. On organise alors des processions aux chandelles le jour de la Chandeleur, selon une technique précise. Chaque croyant doit récupérer un cierge à l'église et le ramener chez lui en faisant bien attention à le garder allumé. Ce cierge béni est censé avoir d'autres pouvoirs. On dit que quelques gouttes de sa cire versée sur des œufs à couver en assurent une bonne éclosion. Et aussi que sa flamme protège de la foudre si on l'allume pendant l'orage.

Entre temps, une autre tradition a vu le jour : celle des crêpes

Cette tradition se rapporte à un mythe lointain selon lequel si on ne faisait pas de crêpes le jour de la chandeleur, le blé serait carié pour l'année. D'ailleurs, en faisant les crêpes, il faut respecter une autre coutume, celle de la pièce d'or. En effet, les paysans faisaient sauter la première crêpe avec la main droite tout en tenant une pièce d'or dans la main gauche. Ensuite, la pièce d'or était enroulée dans la crêpe avant d'être portée en procession par toute la famille jusque dans la chambre où on la déposait en haut de l'armoire jusqu'à l'année suivante. On récupérait alors les débris de la crêpe de l'an passé pour donner la pièce d'or au premier pauvre venu. Si tous ces rites étaient respectés, la famille était assurée d'avoir de l'argent toute l'année. Celui qui retourne sa crêpe avec adresse, qui ne la laisse pas tomber à terre ou qui ne la rattrape pas sous la forme navrante de quelque linge fripé, celui-là aura du bonheur jusqu'à la Chandeleur prochaine. Aujourd'hui, les processions aux chandelles et autres rites n'existent plus mais on a conservé la tradition des crêpes et on a bien raison, car qu'est-ce que c'est bon !

La pâte à crêpes vanillée :

Ingrédients :

250 g de farine, 1 cuillère à soupe de sucre en poudre, 2 sachets de sucre vanillé, 1 pincée de sel, 1/2 litre de lait, 3 œufs, 3 cuillères à soupe d'huile.

Préparation :

Mélanger la farine avec le sucre semoule, le sucre vanillé et le sel. Faire un puits au centre et incorporer 1/4 de litre de lait puis les 3 œufs préalablement battus à la fourchette dans un bol, et l'huile. Bien mélanger, puis ajouter à nouveau 1/4 de litre de lait. La pâte à crêpe est prête !

Une chandelle

Les crêpes

LE COMPOST

Avoir un compost chez soit c'est l'idéal, mais ce n'est pas toujours facile. Il en existe de toutes sortes. En plastique que l'on achète dans les magasins de jardinage ou il est possible d'en fabriquer avec trois fois rien.

Première méthode: Prenez quatre piquet de bois d'environ 1 mètre, 1,50 mètre et 2,50 mètre de grillage spécial poules, 1 agrafeuse spécial bricolage. Agrafés le grillage aux piqués de bois (grâce à des agrafes spécial bricolage) de manière à ce qu'au final vous obteniez un carré. Une fois que le grillage est retenu par les piqués, fermés le grillage de manière à obtenir un carré. Mettez le debout et dans un endroit où il ne gênera personne et jusqu'où un tuyau d'arrosage pourra allez sans difficultés. Voilà vous avez votre compost.

Deuxième méthode: Prenez des canisses, 2 piquets de bois de 1 mètre, 1,50 mètre, du fil de fer, un marteau, une pince coupante et une tenaille. Disposez en cercle les canisses dans un endroit où il ne gênera personne et jusqu'où un tuyau d'arrosage pourra allez sans difficultés. Plantez les piqués à l'extérieur du cercle près des canisses, avec le fil de fer attacher 3 ou 4 canisses au piqué de bois, utilisez la tenaille pour tourner le fil de fer et la pince coupante pour couper le fil de fer, ramenez le morceau de fil de fer vers les canisses afin d'éviter de vous blessez. Voilà vous avez votre compost.

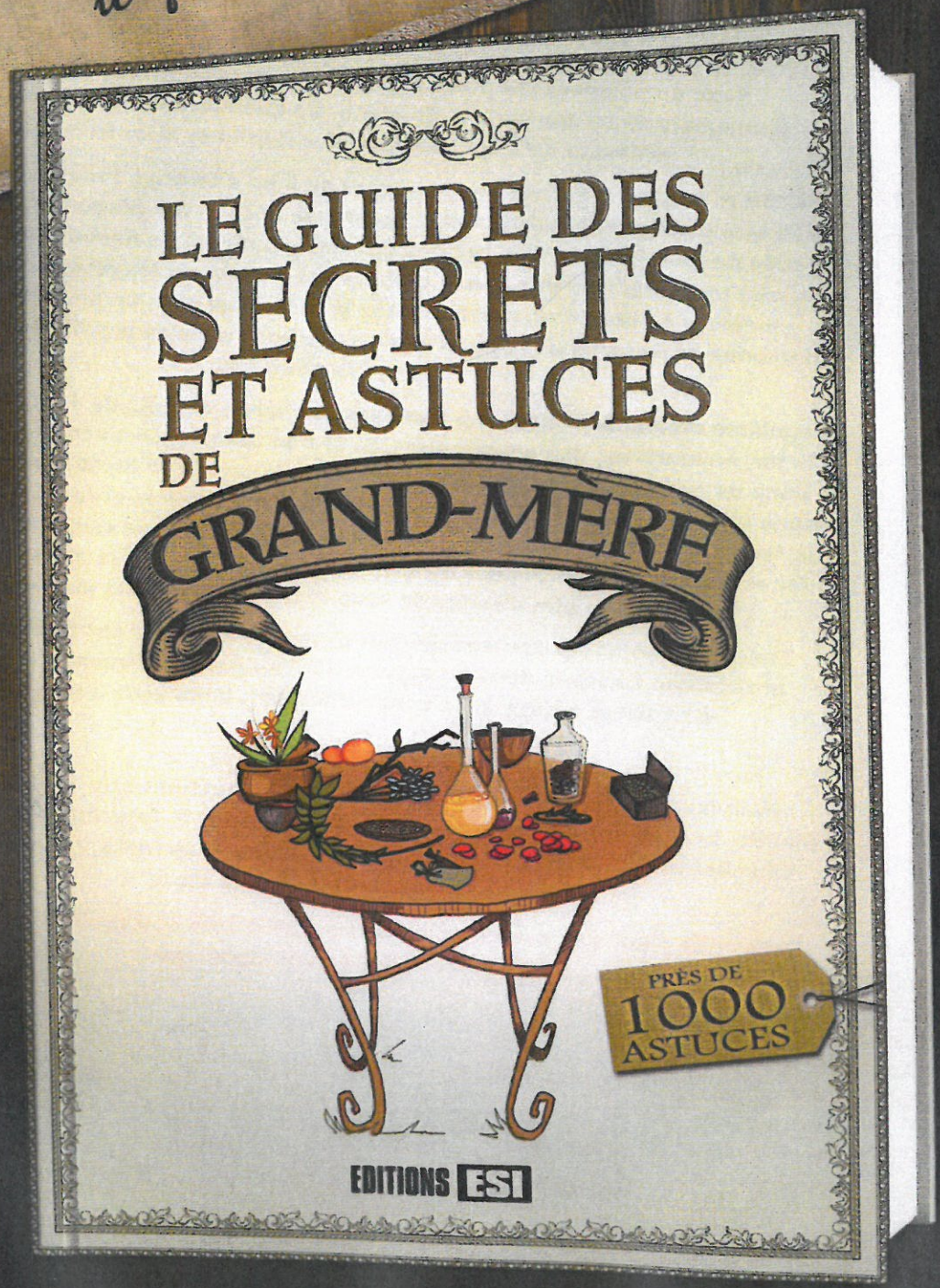
Troisième méthode: Creusez un trou d'environ 2 mètres sur 1 mètre par 2 mètres de profondeur. Faites-le dans un endroit où il ne gênera personne et jusqu'où un tuyau d'arrosage pourra allez sans difficultés. Voilà vous avez votre compost.

Attention:

Ne peuvent être mis dans le compost que ce qui peut être biodégradable. Évitez le plastic, le papier glacer (journaux de Leclerc, super U, Intermarché, etc...), le verre etc... Vous pouvez y mettre les épluchures de légumes, de fruits, restes de pizzas, gâteaux, coquilles d'œufs etc...

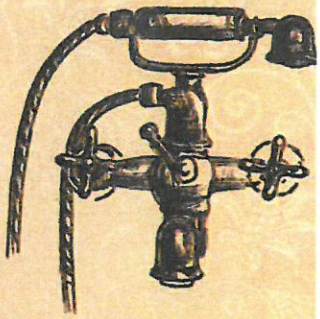
Possibilité d'acheter des composteurs au SMICTOM et d'avoir des renseignements pour faire son compostage.

Découvrez près de 1000 secrets et astuces pour vous faciliter le quotidien !



946 ASTUCES DE GRAND-MÈRE

Tartre et calcaire : j'en fais mon affaire !



Le tartre fait inévitablement son apparition dans vos pièces d'eau ! Aussi inesthétique que contraignant, apprenez à en venir à bout avec les astuces de nos grands-mères.

Le tartre, essentiellement composé de carbonate de calcium, est contenu dans l'eau, en quantité variable. Il laisse de vilaines traces de calcaire dans vos éviers et lavabos et gêne le bon fonctionnement de certains de vos appareils ménagers. Vous souhaitez y remédier ? Faites comme Mamie : courez vous procurer une bouteille de vinaigre blanc ! Il est l'ennemi numéro 1 du tartre. Votre fer à repasser fait des siennes ? Pensez à le détartrer : versez dans le réservoir un mélange d'eau et de vinaigre blanc. Rincez ensuite à l'eau claire. Quant à votre bouilloire électrique, faites-y bouillir ce même mélange puis rincez plusieurs fois. Placez au fond une coquille d'huître bien propre, le calcaire s'y déposera !

Vinaigre blanc, 2e round

Les traces de calcaire se trouvent en majeure partie dans votre pièce d'eau ou votre cuisine. Robinetterie et évier en inox ne sont pas épargnés par les marques blanches laissées par le tartre. Là encore, nos aïeules utilisaient les propriétés du vinaigre blanc, détartrant non toxique. L'alcool à brûler fait aussi l'affaire. Sur le carrelage, frottez les taches avec du vinaigre blanc pur. Faites-le chauffer si celles-ci sont trop résistantes. Pensez aussi à nettoyer votre baignoire une fois par semaine avec un mélange d'eau chaude et de vinaigre blanc à parts égales pour la préserver du tartre. Et votre vaisselle ? Éliminez les traces de calcaire de vos verres en les laissant tremper dans un bain de vinaigre chaud ou de jus de citron additionné de gros sel. Celles de vos casseroles disparaîtront en y faisant bouillir de l'eau avec des épluchures de pommes de terre.

Et les quenottes ?

Pour prévenir la formation de tartre sur les dents, brossez-les tous les quinze jours avec un mélange de bicarbonate de soude et de jus de citron. Vous les blanchirez par la même occasion.

Eau douce

Adoucissez de l'eau trop calcaire en ajoutant 1 cuillère à café de bicarbonate de soude à 1 litre d'eau. Idéal pour la vaisselle ou se rincer les cheveux.

Détartrez votre bouilloire en y déposant une coquille d'huître propre : le calcaire se collera dessus.

Les remèdes contre les boutons de fièvre

Le bouton de fièvre, s'il n'est pas dangereux, reste gênant et disgracieux. Pour contrer les problèmes de peau, nos mamies en connaissent un rayon. Testez leur savoir-faire !

Petite cloque sur les lèvres, le bouton de fièvre peut être dû à un coup de soleil, une irritation causée par le froid, le stress, la fièvre… Très contagieux, vous pouvez aussi le contracter simplement en rentrant en contact avec une personne infectée. Pour prévenir son apparition, nos mamies pensaient toujours à bien se protéger les lèvres avec des baumes protecteurs, jour et nuit. Dès qu'une brûlure se faisait ressentir, elles utilisaient de l'huile essentielle d'arbre à thé (plus connue sous le nom d'huile essentielle de tea-tree) : 1 goutte par jour sur la plaie suffit. En peu de temps le bouton s'estompera voire ne ressortira pas !

Souffrir pour être belle

Le bouton de fièvre arrive toujours au mauvais moment, lorsque l'on a un rendez-vous important, qu'il soit professionnel ou galant ! Nos grands-mères connaissaient quelques secrets afin d'être toujours parfaites le jour J. Pour guérir et faire disparaître cette vilaine pustule, réalisez une pâte avec du bicarbonate de soude dilué dans un peu d'eau. Appliquez-la 2 fois par jour, le bouton s'asséchera et se résorbera assez vite. Plus contraignant, vous pouvez aussi laisser poser dessus un glaçon durant 1 heure, une fois par jour. Enduisez ensuite de miel la partie douloureuse. En 2 à 3 jours, celui-ci sera parti ! Nos aïeules étaient aussi très courageuses : elles frottaient une demi-gousse d'ail épluchée sur le bouton. Ou encore, elles appliquaient dessus du jus de citron mélangé avec un peu d'eau à l'aide d'un coton. Cela pique mais l'effet est garanti !

La main à la pâte

Utilisez du dentifrice ! Celui-ci a les mêmes propriétés asséchantes que le bicarbonate de soude. Laissez agir quelques instants sur votre bouton, il se résorbera plus rapidement.

Caillou magique

Procurez-vous une pierre d'Alun, ses vertus astringentes empêchent les boutons de fièvre de se développer. Elle a également de nombreux autres usages, que ce soit en cosmétique ou pour stopper les petits saignements.

Solution pas forcément très agréable mais gagnante : la gousse d'ail.

Des lendemains de fête sans prise de tête

Maux de tête et irritabilité ont coutume de gâcher vos lendemains de soirées trop arrosées ? Nos grands-mères ne manquent pas de remèdes pour remonter (sans mal) la pente du repas trop festif.

Vous avez enfilé votre plus belle tenue, vous affichez un sourire immense à l'idée de faire la fête toute la nuit et n'avez aucune envie de prendre une tisane avant de partir ? Nos mamies affirment pourtant que vous avez tort ! Le chardon-marie, par exemple, est connu pour aider le foie à supporter la toxicité de l'alcool. C'est donc une plante qui peut être bue en tisane et ce avant même de commencer à festoyer. Portez donc à ébullition 5 g de fruits broyés de chardon-marie et 200 ml d'eau : c'est prêt ! La tisane de ginseng a une action préventive semblable. Comptez 1 cuillère à café de racines séchées pour un bol d'eau bouillante. Buvez donc une tasse avant de vous remettre un peu de gloss : la soirée vous appartient !

Continuer à boire ?

Nos Mamies confectionnaient une mixture qu'il fallait avaler à jeun le lendemain d'une soirée d'excès. Il s'agissait de mélanger un demi-verre d'huile d'olive, un jus de citron, une cuillère à café de crème fraîche et d'arroser le tout d'un jaune d'œuf sucré. Si ce remède est radical, reste à savoir si vous ne préférez pas garder vos nausées plutôt que de trouver le courage d'ingurgiter cette potion ! Pour autant, sachez qu'il n'y a rien mieux que de boire un peu d'huile d'olive vierge pour soulager la gueule de bois pamplemousse, quant à lui, reste un dépuratif efficace p l'appareil digestif notamment. Nos grands-mères l'u saient pour soulager le foie également. Pour conclure les lendemains de fête, nos aïeules nous conseillent tout de continuer à boire : mais essentiellement de l' et des bouillons de légumes ! Il s'agit de contrebalar les pertes en sels minéraux et de retrouver sa vitalité attendant la prochaine fête…

Prendre un bain

Contre la gueule de bois, plongez dans un bain dans lequel vous aurez versé quelques gouttes d'huile essentielle de citron et de lavande. Il ne reste plus qu'à vous relaxer.

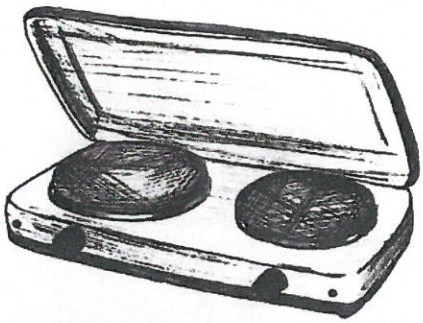
Les mamies japonaises

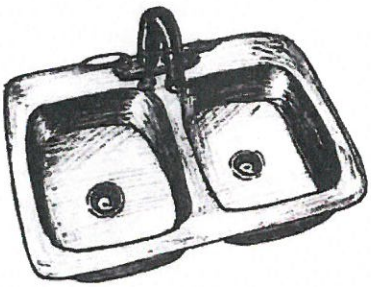
Après une soirée trop arrosée, les mamies japonaises ont coutume de boire du thé vert dans lequel elles laissent macérer une prune en saumure.

L'huile d'olive, riche en vitamines et acides gras, la meilleure amie des lendemains de fête.

Nettoyer les plaques électriques

Les plaques électriques se salissent inévitablement avec les projections d'huile se dégageant de la poêle lorsque vous cuisinez. Le citron vous aidera à leur redonner leur éclat d'antan. Versez du jus de citron sur votre éponge et nettoyez vos plaques. Rincez et séchez avec un chiffon non pelucheux.



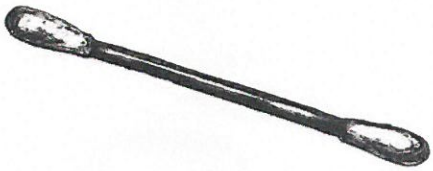


Nettoyer l'inox

Votre évier en inox fait grise mine ? Mamie va vous aider à lui rendre son éclat. Lavez-le d'abord à l'eau savonneuse. Rincez et séchez. Passez ensuite dessus un chiffon propre, légèrement imbibé de jus de citron. Il dégraissera, désinfectera et éliminera les traces de calcaire. Regardez : votre évier brille à nouveau !

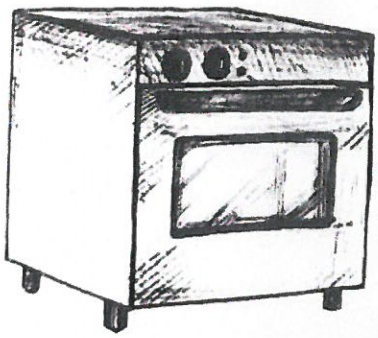
De l'encre magique

Épatez vos petits avec ce tour de magie. Trempez un coton-tige dans du jus de citron et servez-vous-en pour écrire sur une feuille blanche. Patientez un moment, le temps que la feuille sèche. Allumer une bougie et éteignez la lumière. Placez la feuille tout près de la bougie (sans la brûler !) : le message apparaîtra !



Nettoyer un rideau de douche

Les moisissures se développent facilement sur un rideau de douche. Vous devez le nettoyer régulièrement. Pour ce faire, mélangez 1 cuillère à soupe de sel avec 2 de jus de citron. Frottez les taches avec une éponge imprégnée de cette mixture. Laissez sécher le rideau, puis procédez à un lavage normal.

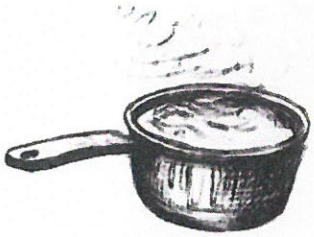


Desodorisant pour le four

Vous avez cuisiné de délicieuses papillotes au four… Un régal. Seulement, votre four en a gardé tout le parfum. Une cuisine qui empeste le poisson, ce n'est pas des plus agréables ! Désodorisez-le en y faisant chauffer quelques épluchures de citron, pendant une dizaine de minutes. Lorsque votre four sera bien chaud, l'odeur de citron annihilera celle du poisson.

Desodorisant W.-C.

Les toilettes ne sont pas le lieu le plus agréable en ce qui concerne les odeurs. Vous désodoriserez la pièce en y plaçant une pierre poreuse sur laquelle vous aurez versé 3 gouttes d'huile essentielle de citron. Le parfum s'estompant au bout d'une semaine, renouvelez l'opération lorsque la pierre n'émet plus d'odeur.



Desodorisant cuisine

C'en est fini des mauvaises odeurs dans la cuisine, grâce au citron ! Faites bouillir des épluchures de citron dans une casserole d'eau, pour que sa senteur se répande. Vous pouvez aussi en disposer dans un four encore chaud, le temps qu'il refroidisse. Sa chaleur propagera également une bonne odeur de citron.

Un plan de travail propre

Aujourd'hui, vous avez sorti votre tablier : pour l'anniversaire de votre filleul, vous êtes chargé de confectionner toutes les pâtisseries ! Vous voilà avec un plan de travail tellement sale que vous n'en distinguez même plus la couleur d'origine. Désodorisez-le, désinfectez-le et nettoyez-le en même temps. Comment ? Avec du jus de citron !

PHOTOS

ET

REVUE

DE PRESSE

La Mazerie

Construite à 1300 m sur l'adret, La Mazerie domine la vallée du Chinaillon et fait face, au premier plan, au Mont Lachat de Châtillon et, au second plan, à la Chaîne des Aravis. La Mazerie se situe à proximité du Chinaillon, vieux village typiquement savoyard mais aussi annexe hivernale du Grand-Bornand, à portée des champs de neige du Mont Lachat . Ce sont des locaux récents confortables, fonctionnels, où une dizaine de personnes travaillent en permanence pour vous proposer une animation de qualité et vous faire découvrir toutes les joies de la montagne.

Centre Culturel Haut-Marnais

Le Chinaillon
74450 LE GRAND BORNAND

Tél. : 0450270144 - Fax : 0450270379
Email : cchm.74@wanadoo.fr
Site internet : www.cchm52.fr/

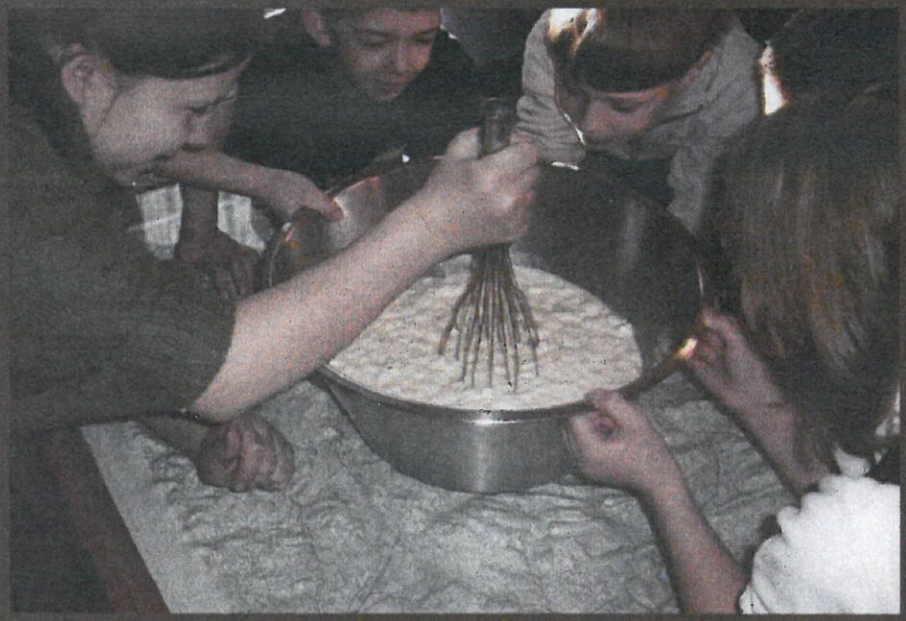
Classe de neige - La Mazerie - Grand-Bornand

du Lundi 6 Février au Jeudi 16 Février 2012

Classe GS à CM2 école élémentaire

On a perdu Glou Glou

Le reblochon que vous mangerez viendra en partie du lait de cette jolie savoyarde



Le décaillage

La main à la pâte...

La Mazerie

Construite à 1300 m sur l'adret, La Mazerie domine la vallée du Chinaillon et fait face, au premier plan, au Mont Lachat de Châtillon et, au second plan, à la Chaîne des Aravis. La Mazerie se situe à proximité du Chinaillon, vieux village typiquement savoyard mais aussi annexe hivernale du Grand-Bornand, à portée des champs de neige du Mont Lachat . Ce sont des locaux récents confortables, fonctionnels, où une dizaine de personnes travaillent en permanence pour vous proposer une animation de qualité et vous faire découvrir toutes les joies de la montagne.

Centre Culturel Haut-Marnais

Le Chinaillon
74450 LE GRAND BORNAND

Tél. : 0450270144 - Fax : 0450270379
Email : cchm.74@wanadoo.fr
Site internet : www.cchm52.fr/

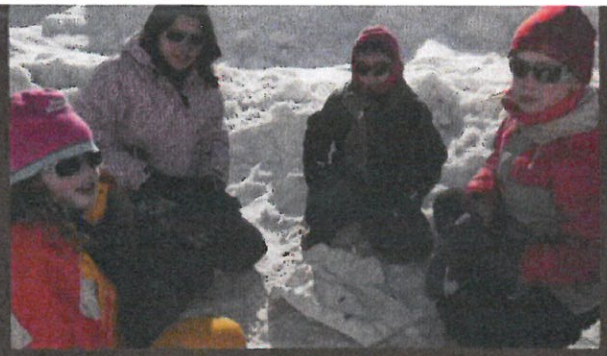
Même pas peur !!!

On s'éclate à max...

A la queue leu leu...

Veillée ludique : jouons ensemble

maquette 100 % réussie



maquette parfaite

maquette impeccable

heureux !!!

Grand-Bornand Express

en route pour la station de ski

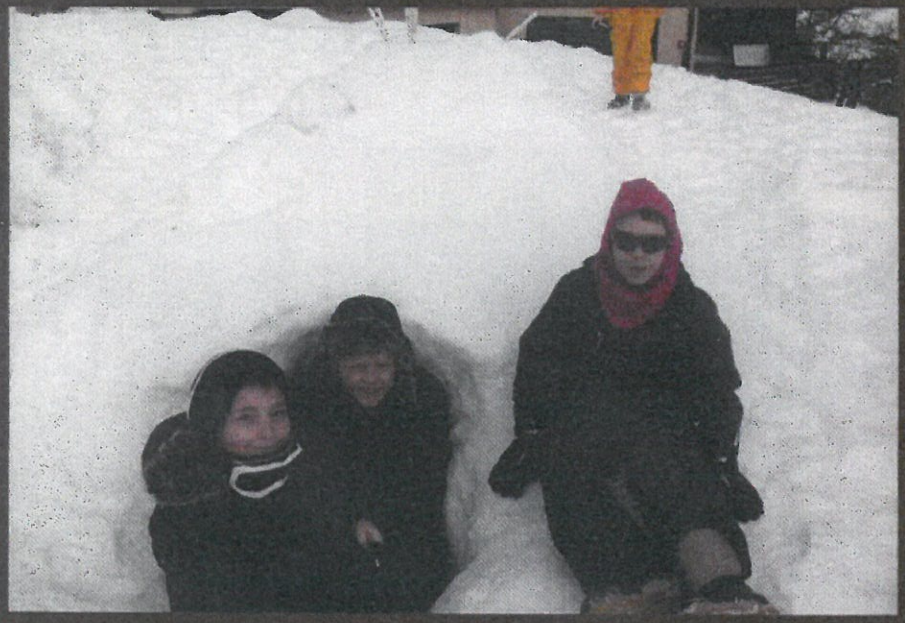
Retour en classe sur les métiers

Un peu de Gym...

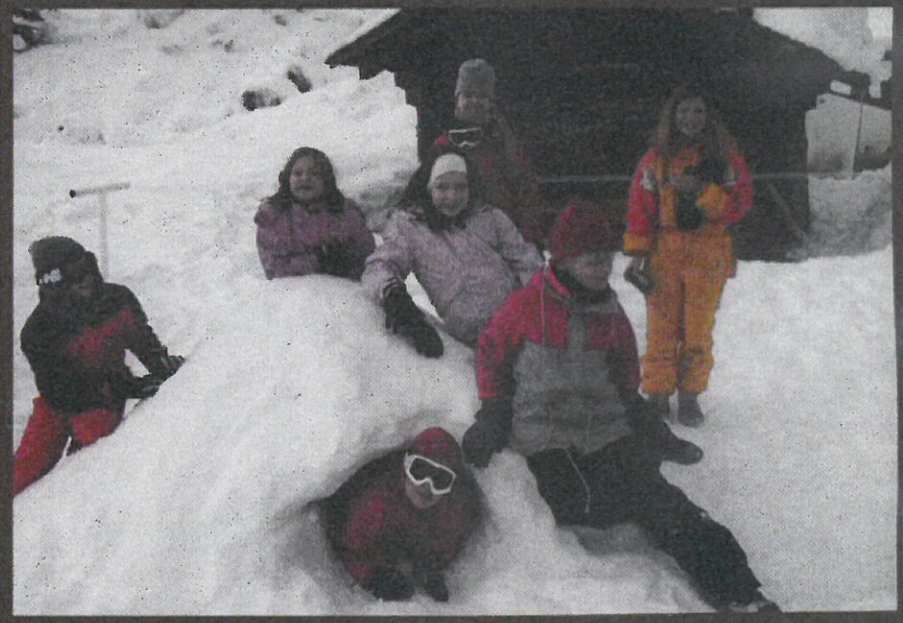
ski - groupe 1 - zone débutants

Attention au départ

En avant le tire-fesse



un igloo



un autre igloo

SUZANNECOURT

CARNET BLANC

Adeline et Sébastien

Professeur d'allemand, Adeline Ehrhard a uni sa destinée à celle de Sébastien Coridon, qui exerce la profession de commerçant à Dijon. Leur consentement mutuel a été reçu samedi en mairie de Suzannecourt par le papa de la mariée, qui officiait par délégation du maire. La fille aînée de Pierre et Catherine Ehrhard et son mari ont ensuite confirmé leur engagement lors de la bénédiction nuptiale célébrée en l'église de Joinville par le diacre, Michel Noroy.
Nos vœux de bonheur aux jeunes mariés et félicitations aux parents.

CARNET BLANC

Laure et Mickaël

Mickaël Vogel et Laure Millot ont uni leur destinée samedi après-midi à Suzannecourt. Le consentement du fils de Francis et Huguette Vogel, domiciliés à Guindrecourt-aux-Ormes, et de la fille de Jean-Jacques et Annette Millot, a été reçu en mairie par Michel Boullée. Les nouveaux époux se sont ensuite rendus à l'église où, en présence des familles et de nombreux amis, ils ont confirmé leur engagement. Tous nos vœux de bonheur aux jeunes époux et félicitations aux parents.

SUZANNECOURT

Bienvenue à Raphaël

Agée de 6 ans, Mathilde est heureuse d'accueillir son petit frère qui est né le 6 juin à la maternité de Saint-Dizier. L'arrivée de ce deuxième enfant au foyer de Stéphane Godard et de Véronique Pallas fait aussi le bonheur de ses deux grands-pères, Robert Godard et Daniel Pallas, qui demeurent respectivement à Saint-Urbain et Curel.
Bienvenue à Raphaël, félicitations aux heureux parents et grands-parents.

SUZANNECOURT

Bienvenue à Lana

Meline, 10 ans, et Clara, 8 ans, sont heureuses d'accueillir leur petite sœur, Lana, née le 14 février, à Saint-Dizier. L'arrivée de ce troisième enfant au foyer de Samuel Lagrange et Aline Mogin réjouit aussi ses grands-parents, Jean-Marie et Françoise Mogin.

SUZANNECOURT

Un concert de toute beauté en l'église Sainte-Croix

L'une en bleu, l'autre en rouge, les deux chorales dirigées par Catherine Millot ont partagé vendredi soir un autre point commun. Rivalisant de talent, elles ont enthousiasmé le public de l'église Sainte-Croix.

L'ensemble vocal de l'école de musique et de danse du Val-de-Blaise et Mélodie de Thonnance-lès-Joinville et Osne-le-Val étaient réunies, pour donner ce concert auquel a assisté une centaine d'auditeurs. Ils ont d'abord savouré le programme de la première qui a débuté par un "Nobis pacem" attribué à Mozart pour finir par negro spiritual plein de rythme et de joie.

Les deux chorales, dirigées par Catherine Millot, réunies pour le final.

Entre l'entrée en matière et le final, cette chorale de treize femmes a varié avec le même bonheur, en interprétant des chants traditionnels régionaux ou d'autres pays et parfois à deux ou trois voix. Cela a été notamment "Gaudeamus hodie" qui a été repris en bis après l'ovation du public. Les auditeurs étaient donc bien disposés quand Mélodie a ouvert la seconde partie avec un "Salut la compagnie", suivi d'un chant espagnol du XVe siècle de toute beauté. Mais le premier sommet a été atteint quand le chœur de femmes a répondu à celui des hommes sur fond de chœur dans "Ah dis-moi bergère". Parmi les autres, on peut citer "Ah ya Zeim" un chant traditionnel égyptien chanté à trois chœurs séparés qui se faisaient écho dans l'église, "Le rapide de 19 h 40", un mélange de sons original merveilleusement mis en scène avec des voix off, "Yakanaka", un chant traditionnel africain dans lequel un homme et une femme se donnent la réplique. Et bien sûr le final, "Rock for fun" auquel le public s'est associé en battant des mains.

Les auditeurs ont encore eu l'occasion d'applaudir quand les deux chorales ont été réunies pour terminer en beauté ce concert avec trois chants. Dont "Good news", un negro spiritual qui a fait vibrer l'église.

SUZANNECOURT

Le succès au rendez-vous pour "Café ou thé ?"

Dimanche 28 octobre, l'association de loisirs "Café ou thé ?" a organisé sa seconde exposition-vente en la salle des fêtes de Suzannecourt. Le succès était au rendez-vous.

Dès 10 h, à l'ouverture, le public s'est pressé en nombre afin de découvrir les créations artisanales des petites mains de Suzannecourt, à savoir les articles les plus variés de broderie, tricot, couture, portraits encadrés réalisés en trois dimensions, ainsi que toutes sortes de bricolages. L'association Café ou thé ?, présidée par Michèle Maurice, a été créée en 2008 et sa vingtaine de membres se réunit chaque mardi en la salle des fêtes de Suzannecourt de 14 h à 17 h. Les adhérentes en profitent pour partager un goûter convivial. L'exposition de dimanche a permis à Manon Jean, de Pagny-la-Blanche-Côte (Meuse), de gagner un lot de deux coussins et de bougies à la tombola, en estimant leur poids de 2,993 kg.

Les coussins brodés ont obtenu un vif succès.

JOINVILLE

Le numérique en démonstration à l'école de Suzannecourt

Comme dans un jeu, il y a interactivité entre le tableau numérique et les écrans d'ordinateur.

Grâce à l'informatique, les écoliers de Suzannecourt apprennent de façon ludique. La démonstration en a été faite mardi après-midi en présence d'élus, de parents et de l'inspecteur de l'Education nationale.

L'école de Suzannecourt a été l'une des premières dans le secteur de Joinville a recevoir un tel équipement qui permet aujourd'hui aux élèves de travailler différemment.

Mais s'il a fallu un certain temps pour adapter les cours au niveau de chaque classe, les deux maîtresses conviennent volontiers que les enfants se sont vite adaptés à cette nouvelle méthode d'enseignement. A savoir qu'il s'agit d'une méthode interactive entre un tableau virtuel et l'écran de l'ordinateur. Chaque élève est invité à répondre aux questions à l'aide de son clavier. «*Cela n'exclut pas totalement le tableau noir*» a indiqué Laetitia Lebland qui avait choisi de proposer une séance de calcul à ses élèves de cycle II (grande section maternelle, CP, CE 1). Les adultes présents ont ainsi pu constater que les enfants sont intéressés par l'aspect ludique des questions posées. Lesquelles, même s'il s'agit d'une forme de jeu, impliquent pourtant une certaine concentration pour donner les bonnes réponses dans un temps adapté par la maîtresse au niveau de chaque classe.

C'est aussi une méthode qui permet de mieux mémoriser donc d'assimiler les bases pour le futur. C'est vrai pour les exercices de calcul qui ouvrent la voie aux plus petits à l'apprentissage des tables d'addition. C'est vrai aussi pour les autres matières. Les personnes présentes ont eu une nouvelle démonstration en assistant ensuite à une leçon de géographie destinée aux élèves de cycle III (CE 2, CM 1 et 2) de Sandra Michalik. Les premiers à s'en féliciter ont été le maire et les conseillers municipaux qui ont favorisé l'installation d'un tel équipement. Michel de la Cruz a partagé leur satisfaction en ajoutant que la méthode a un autre avantage : elle permet aux enfants de se familiariser avec le numérique, une technologie devenue incontournable. L'inspecteur de l'Education nationale de la circonscription de Joinville a cependant tenu à souligner l'importance du rôle des enseignants dans l'application d'une telle méthode.

L'inspecteur de l'Education nationale de la circonscription de Joinville a souligné l'intérêt de posséder un tel équipement.

Le grand départ du challenge Roland-Meunier

Hier, en matinée, 327 élèves en bicyclettes, et leurs accompagnateurs, ont pris le départ de la rue de la Liberté, à Vecqueville, afin de rejoindre le parc du Petit-Bois à Joinville à l'occasion du challenge Roland-Meunier.

Le départ a eu lieu rue de la Liberté avec 327 jeunes cyclistes.

Le challenge Roland-Meunier constitue une importante opération de sécurité routière inscrite au Plan départemental d'action de sécurité routière (PDASR).
Cette mise en condition réelle des enfants, organisée en alternance une année sur deux avec l'opération "piéton avisé", permet l'obtention de l'attestation de première éducation à la route (APER), diplôme intégré au dossier de l'élève lors de son admission au collège.

Hier, la première difficulté pour les enfants concernés a été de rejoindre le point de rassemblement de Vecqueville à partir de leurs établissements respectifs de Curel, Wassy, Froncles, Doulaincourt, Mussey-sur-Marne, Doulevant-le-Château, Poissons, Suzannecourt, Thonnance-lès-Joinville et Rupt.

Après le départ des 327 élèves, la première étape a mené les jeunes cyclistes au parc du Petit-Bois, à Joinville, afin de déjeuner, puis de poursuivre les épreuves par équipes de quatre sur divers parcours avec un temps à respecter. Fernando de Carvalho, conseiller départemental pour l'EPS (éducation physique et sportive) et la sécurité routière 1er degré (maternelle au CM2), a couvert l'opération en coordination avec la direction des services départementaux de l'Education nationale, de la gendarmerie et de la Protection civile.

Les organisateurs se sont félicités de l'accueil du maire de la commune pour la réussite de cette journée.

La gendarmerie nationale a assuré la sécurité du cortège.

SUZANNECOURT

Le challenge Meunier à l'école

Au classement final du challenge Meunier qui a réuni mardi 327 écoliers du secteur à Joinville, c'est l'équipe numéro 7 de Doulevant-le-Château qui a totalisé le plus de point devant une équipe de Suzannecourt.

Mais par école, c'est la classe de Sandra Michalik qui reçu le trophée. *«Cette performance est le fruit d'un excellent travail réalisé en classe»* ont reconnu Fernando de Carvalho, les maires de Joinville et Suzannecourt et les représentants de l'Education nationale.

Tous se sont également félicités du bon déroulement de l'opération. Une collaboration efficace qui a contribué à la réussite de cette journée sans incident.

Le grand départ du challenge Roland-Meunier

Hier, en matinée, 327 élèves en bicyclettes, et leurs accompagnateurs, ont pris le départ de la rue de la Liberté, à Vecqueville, afin de rejoindre le parc du Petit-Bois à Joinville à l'occasion du challenge Roland-Meunier.

Le challenge Roland-Meunier constitue une importante opération de sécurité routière inscrite au Plan départemental d'action de sécurité routière (PDASR).
Cette mise en condition réelle des enfants, organisée en alternance une année sur deux avec l'opération "piéton avisé", permet l'obtention de l'attestation de première éducation à la route (APER), diplôme intégré au dossier de l'élève lors de son admission au collège.

Hier, la première difficulté pour les enfants concernés a été de rejoindre le point de rassemblement de Vecqueville à partir de leurs établissements respectifs de Curel, Wassy, Froncles, Doulaincourt, Mussey-sur-Marne, Doulevant-le-Château, Poissons, Suzannecourt, Thonnance-lès-Joinville et Rupt.

Après le départ des 327 élèves, la première étape a mené les jeunes cyclistes au parc du Petit-Bois, à Joinville, afin de déjeuner, puis de poursuivre les épreuves par équipes de quatre sur divers parcours avec un temps à respecter. Fernando de Carvalho, conseiller départemental pour l'EPS (éducation physique et sportive) et la sécurité routière 1er degré (maternelle au CM2), a couvert l'opération en coordination avec la direction des services départementaux de l'Education nationale, de la gendarmerie et de la Protection civile.

Les organisateurs se sont félicités de l'accueil du maire de la commune pour la réussite de cette journée.

Le départ a eu lieu rue de la Liberté avec 327 jeunes cyclistes.

La gendarmerie nationale a assuré la sécurité du cortège.

SUZANNECOURT

Le challenge Meunier à l'école

Au classement final du challenge Meunier qui a réuni mardi 327 écoliers du secteur à Joinville, c'est l'équipe numéro 7 de Doulevant-le-Château qui a totalisé le plus de point devant une équipe de Suzannecourt.

Mais par école, c'est la classe de Sandra Michalik qui reçu le trophée. *«Cette performance est le fruit d'un excellent travail réalisé en classe»* ont reconnu Fernando de Carvalho, les maires de Joinville et Suzannecourt et les représentants de l'Education nationale.

Tous se sont également félicités du bon déroulement de l'opération. Une collaboration efficace qui a contribué à la réussite de cette journée sans incident.